



**AXEL HOTEL**  
BARCELONA

Axel Wellness

heterofriendly



**Axel Wellness** está especialmente pensado para ti y para que dejes a un lado las tensiones y regeneres tu cuerpo y tu espíritu. Concédete unos merecidos momentos de relax y cárgate de energía en manos de nuestros expertos. Si lo prefieres, descubre el placer de lucir una piel radiante con nuestros tratamientos de estética. ¡Te sentirás como nuevo!

***Axel Wellness** is especially designed for you to leave stress aside and renew your body and spirit. Grant yourself some well-deserved moments of relaxation and recharge yourself in the hands of our experts. If you prefer, discover the pleasure of showing off radiant skin with our new beauty treatments. You will feel like a new person!*

#### **Masaje Terapéutico**

Masaje profundo aplicado en casos de edemas, esguinces, sobrecarga muscular, contracturas y en todas aquellas lesiones que cursan con limitaciones de movilidad. Usando diferentes técnicas como cyriax y estiramientos.

#### **Therapeutic Massage**

*Deep massage applied in cases of edemas, sprains, muscle strains, pulled muscles, muscle stiffness and all of those injuries which limit your mobility. Uses different techniques such as cyriax and stretching.*

#### **Masaje Relajante**

Reconfortante masaje, neurosedante y antiestrés que elimina las tensiones corporales. Combinándolo con productos de aromaterapia se consigue el bienestar físico y mental.

#### **Relaxing Massage**

*Comforting, neurosedative and anti-stress massage which eliminates bodily tensions. Combined with aromatherapy products, achieves physical and mental well-being.*

#### **Masaje Californiano**

Masaje antiestrés, suave, con movimientos largos, armónicos y envolventes, llegando a una profunda relajación para liberar las tensiones físicas, mentales y emocionales, permitiendo así alcanzar un equilibrio de salud y bienestar.

#### **Californian Massage**

*Smooth, anti-stress massage with long, harmonic and enveloping movements, bringing you to a deep relaxation in order to relieve physical, mental and emotional tensions, allowing you to reach a balance of health and well-being.*

#### **Entrenamiento personal**

Si quieres te ayudamos con tu rutina o te creamos una, especialmente diseñada para ti, que podrás seguir más allá de nuestro hotel.

#### **Personal Training**

*If you want, we'll help you with your routine or create a personalized one for you, which you will be able to follow once you leave our hotel.*

#### **Estética**

Siéntete guapo por dentro y por fuera. Tenemos para ti depilación, manicura/pedicura, higiene facial o tratamientos faciales antiarrugas o reafirmantes. Cuando los pruebas, no podrás dejar de mirarte.

#### **Beauty Treatments**

*Feel handsome both inside and outside. We offer waxing, manicure/pedicure, facial hygiene or anti-wrinkle or firming facial treatments. When you try it, others won't be able to take their eyes off you.*