



# AXEL HOTEL

BUENOS AIRES

## Axel Wellness

■ heterofriendly ■

### MASAJES ■ MESSAGES

**Masaje Tailandés.** Utiliza el estiramiento corporal y movilidad articular siguiendo las líneas de nuestros meridianos, presiones profundas. Logra una sensación de ligereza, agilidad y re-equilibrio energético.

**Masaje Ayurvédico.** Relaja y tonifica los músculos, nutre la piel, otorga armonía, rejuvenece, brinda al cuerpo una sensación de liviandad y energía.

**Deep Tissue Work.** Esta técnica combina el masaje sueco, la acupresión y presión profunda en diferentes tejidos. Va más allá de las capas superficiales del músculo, para aliviar la tensión acumulada y beneficiar el rango de movimiento de las articulaciones.

**Masaje Sueco.** Es el masaje más popular. El terapeuta puede utilizar las manos, antebrazos para manipular las capas superficiales de los grupos musculares a tratar y aplicar a la técnica movimientos activos o pasivos de las articulaciones. Los beneficios atribuidos al masaje sueco son numerosos.

**Masaje Relajante.** Es una combinación de técnicas y maniobras que van desde el tejido superficial al más profundo, logrando un estado de relajación y equilibrio energético. Ideal para tomar luego de un vuelo o después de una jornada con mucho stress.

**Masaje Californiano.** Se caracteriza por movimientos largos, fluidos e integradores que sirven de base a una amplia gama de maniobras de contacto profundos. Armoniza y equilibra energías, relaja y da una muy agradable sensación de bienestar.

\$ 200 + 21% IVA

**Thai massage.** It uses the corporal stretching and mobility to articulate, following the deep lines of our meridians, pressures. It obtains a sensation of lightness, agility and power re-balance.

**Ayurvédic massage.** It relaxes and strengthens the muscles, nourishes the skin, grants harmony, offers to the body a sensation of lightness and energy.

**Deep Tissue Work.** This technique combines the Swedish massage, deep the weave acupressure and pressure different. It goes beyond the superficial layers of the muscle, to alleviate the accumulated tension and to benefit the rank from movement of the joints.

**Swedish massage.** It is the most popular massage. The therapist can use the hands, forearms in order to manipulate the superficial layers of the muscular groups to treat and to apply to the technique active or passive movements of the joints. The benefits attributed to the Swedish massage are numerous.

**Relajante massage.** It is a combination of techniques and maneuvers that they go from the superficial weave to más deep, obtaining a state of relaxation and energetic balance. Ideal stops to take after flight or after a day by far stress.

**Californian massage.** That it is characterized by long, fluid movements and integrators q serve as base to an ample range of deep maneuvers of contact. It harmonizes and it balances energies, it relaxes and it gives one very pleasant sensation of well-being.

\$ 200 + 21%TAX